



Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.02.2026** bis **08.02.2026**

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzeitpflege



Vormittags

Montag	10:30 Uhr "Fit in die Woche"
Dienstag	10:30 Uhr Kegeln
Mittwoch	10:30 Uhr Gedächtnisaktivierung
Donnerstag	10:30 Uhr Spaß & Spiel
Freitag	10:30 Uhr geselliger Vormittag
Samstag	10:30 Uhr Lockerungsübungen
Sonntag	10:30 Uhr Spielevormittag



Nachmittags

Montag	15:30 Uhr bunte Stunde
Dienstag	15:30 Uhr Sitzgymnastik
Mittwoch	14:30 Uhr Backangebot: Waffeln
Donnerstag	15:30 Uhr Bewegungsübungen
Freitag	15:30 Uhr Bewegung, Motorik und Entspannung
Samstag	15:30 Uhr Backangebot: Kuchen
Sonntag	15:30 Uhr musikalischer Nachmittag