



Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.02.2026 bis 08.02.2026**

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzzeitpflege



Vormittags

Montag 10:30 Uhr "Fit in die Woche"

Dienstag 10:30 Uhr Kegeln

Mittwoch 10:30 Uhr Gedächtnisaktivierung

Donnerstag 10:30 Uhr Spaß & Spiel

Freitag 10:30 Uhr geselliger Vormittag

Samstag 10:30 Uhr Lockerungsübungen

Sonntag 10:30 Uhr Spielevormittag



Nachmittags

Montag 15:30 Uhr bunte Stunde

Dienstag 15:30 Uhr Sitzgymnastik

Mittwoch 14:30 Uhr Backangebot: Waffeln

Donnerstag 15:30 Uhr Bewegungsübungen

Freitag 15:30 Uhr Bewegung, Motorik und Entspannung

Samstag 15:30 Uhr Backangebot: Kuchen

Sonntag 15:30 Uhr musikalischer Nachmittag